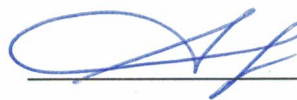


**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ООО «ВАРИКОЗА НЕТ»



Егорова А.А.

«16» марта 2026 г.

**ПРАВИЛА  
ПОДГОТОВКИ К ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫМ ДИАГНОСТИЧЕСКИМ  
ИССЛЕДОВАНИЯМ**

**ЭКГ**

Желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы.

Легкий завтрак, без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исследования.

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.

Все лекарственные препараты принимать без изменений.